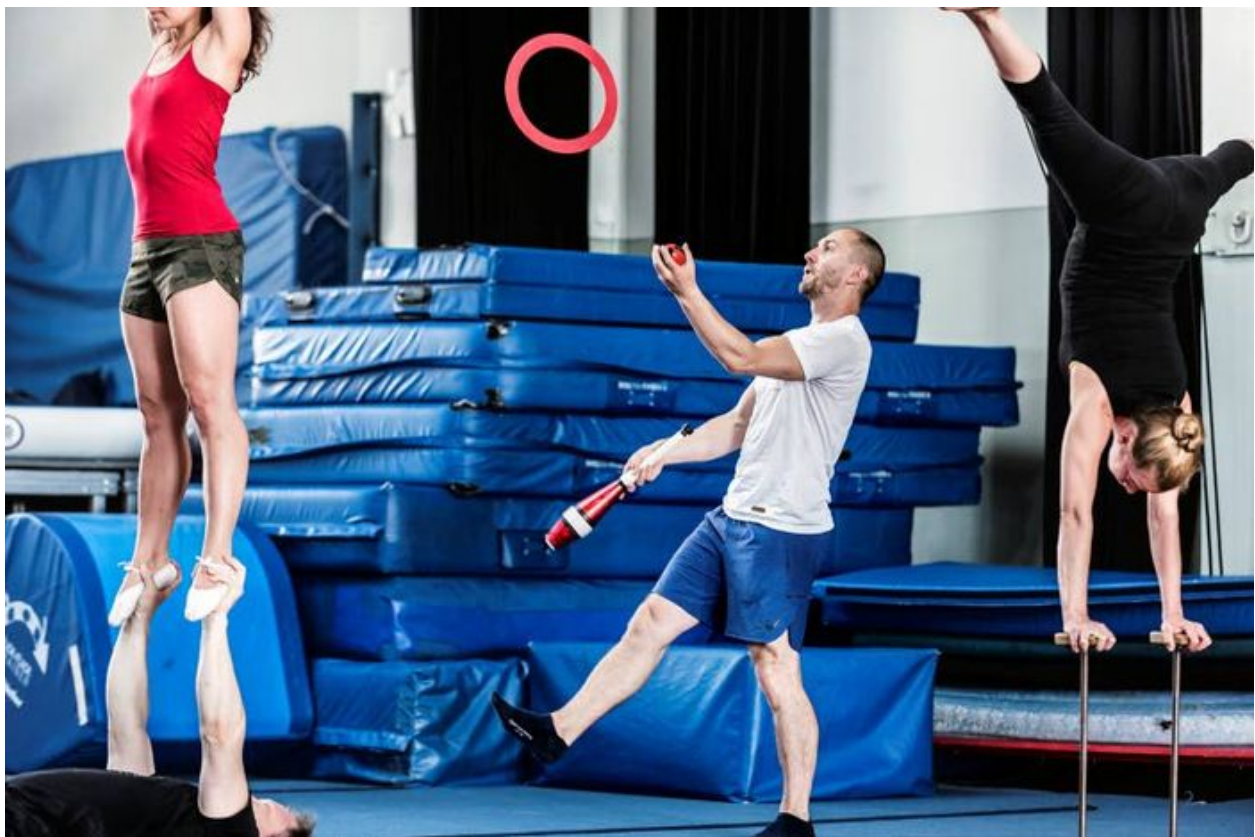


21.8.2016 - 20.45

LÄNSIVÄYLÄ PUHEENAIHE

<http://www.lansivayla.fi/artikkeli/424527-syksyn-kurssit-tayttyivat-jo-kevaalla-aikuisharrastajien-uusi-hittilaji-ei-katso>

## Syksyn kurssit täyttyivät jo keväällä – Aikuisharrastajien uusi hittilaji ei katso ikää



Circus Helsingin järjestämät aikuisten kurssit täyttyivät nopeasti. Rehtori Mikko Rinnevuori arvelee, että sirkusharrastuksen suosioon vaikuttaa kehonpainoharjoittelun muodikkuus.

Johanna Erjonsalo

**Akrobatia Sirkusharrastus ei katso ikää. Nyt eletään aikuisharrastamisen kulta-aikaa.**

Jos on lapsesta asti unelmoinut nuorallakävelystä tai trapetsilla temppuilusta, ei haaveesta kannata luopua vielä aikuisiälläkään. Unelman toteuttaminen kun ei välttämättä ole kovin vaikeaa, sanoo Circus Helsingin rehtori **Mikko Rinnevuori**.

– Elämme aikuisharrastamisen kulta-aikaa, hän toteaa sirkustilassa, jossa parikymmentä aikuista on juuri harjoitellut kärrynpyöriä ja voltteja tunnin ajan.

Kommentillaan Rinnevuori viittaa tarjontaan, jollaista ei parikymmentä vuotta sitten voinut hänen mukaansa kuvitellakaan: nyt on kursseja käsinseisonnasta vaikkapa pari- tai ilma-akrobatiaan.

**Moni aikuinen** tuntuukin pitävän sirkusunelmistaan kiinni. Aikuisten sirkusharrastuksen suosio on kasvanut viime vuosina selvästi, sanovat sekä Rinnevuori että helsinkiläisen Sirkus Magentan tirehtööri ja sirkusohjaaja **Silja Kyytinen**.

Circus Helsingissä aikuisharrastajien määrä on peräti kymmenkertaistunut vuodesta 2011, ja nyt määrä pyörii tuhannen kieppeillä. Syksyn aikuiskurssit täytyivät jo keväällä.

Myös Sirkus Magentassa monet ryhmistä ovat täynnä.

– Todennäköisesti kysyntää olisi enemmän kuin meillä on tarjontaa, Kyytinen sanoo.

– Jos syksyn kurssi-ilmoittautumiset on missannut, voi lajin pariin päästä samankaltaisten toimijoiden kautta, Rinnevuori vinkkaa.

Esimerkiksi monet tankotanssikoulut tarjoavat akrobatiatunteja, eikä tankotanssi itsessäänkään eroa sirkuksen kiinalaisesta tolpastä hänen mukaansa kovin paljon.

– Meillä voi avoimiin harjoituksiin ja aamuakrobatiatunneille tulla ilmoittautumatta.

**Useimmat** aikuisharrastajista ovat 20–30-vuotiaita, mutta tämä ei kerro koko totuutta harrastajien kirjosta.

– Äskeisellä aamuakrobatiatunnilla nuorin taisi olla 18-vuotias ja vanhin 64. Hän alkoi käydä tunneilla pari vuotta sitten, Rinnevuori toteaa.

– Kannattaa kokeilla lajia, vaikka olisi omasta kunnostaan epävarma, Kyytinen sanoo. Sosiaaliseen sirkukseen erikoistuneen Sirkus Magentan aikuisryhmissä on ollut esimerkiksi liikuntarajoitteinen ja näkövammaisen osallistuja – toki tällöin saattaa tarvita treeneihin mukaan avustajan, Kyytinen sanoo.

## **Sirkuspolttareita ja hyvinvointia**

Pääkaupunkiseudulla aikuisten sirkuskursseja tarjoavat ainakin Circus Helsinki, Sirkus Magenta, Linnanmäen sirkuskoulu, Espoon esittävän taiteen koulu, Pukinmäen Sirkuskoulu ja Woltti.

Esimerkiksi Sirkus Magenta järjestää myös sirkuspolttareita ja ohjelmaa työhyvinvointipäiviin.

Sirkus Magenta on erikoistunut sosiaaliseen sirkukseen, jossa erityisryhmien hyvinvointia tuetaan taiteen avulla.